

気持ちイイ！春の大崎山を走ろう！

2008さんじょう大崎山オリエンテーリング大会



期 日：平成20年3月23日（日）雨天実施

主 催：三条オリエンテーリングクラブ

後 援：三条市、三条市教育委員会、三条市体育協会、三條新聞社

特別協賛：Agri NAKAMURA（ル・レクチェの中村農園）

協 賛：（株）条北製版センター

会 場：新潟県三条市 グリーンスポーツセンター（大崎山）体育館

受付時間：午前 8 時～9 時

豪華賞品 **平成20年新潟県産新米コシヒカリおよびル・レクチェ**
 （平成20年12月中に発送いたします。また収穫状況により内容が変更になる場合があります。）

コースと参加費

No	コース名	距離	参加のめやす	事前申込	当日申込
1	さんじょう大崎山コース	10km	オリエンテーリング上級者	500円	1000円
2	たかみね・うまみちコース	5km	オリエンテーリング上級者	500円	1000円
3	ホタルの里コース	3km	オリエンテーリング経験者	300円	500円
4	ようめいじやまコース	1km	オリエンテーリングが初めての方、 親子連れの方、2～3名のグループ	なし	100円 （参加費は1人あたり）

オリエンテーリングが初めての方は、ようめいじやまコースにご参加ください。なお事前申し込みは不要ですので、会場に直接お越し下さい。また未就学児の参加費は無料です。

三条市総合型地域スポーツクラブりんぐるの会員の方は、受付で会員証を提示されますと参加費が100円引きとなります。

参加者全員に、ゴール後に三条生まれのナチュラルミネラルウォーター《千年悠水》を差し上げます。

表彰式終了後に、コシヒカリとル・レクチェが当たる抽選会を行いますのでどうぞお楽しみに！

外で運動できる服装（体操着など）と靴でご参加ください。走る方は着替えとタオルもお持ちください。

受付時間：8時～9時 初心者説明会：8時30分～9時30分 スタート：9時30分～ 表彰式：13時頃～

申し込み、問い合わせ先：藤島由宇（ふじしまゆう）yu@jo-hoku.net FAX(0256)38-7120 電話090-4618-0177

詳しくは三条オリエンテーリングクラブのホームページをご覧ください。
 随時情報を更新しています。

<http://sanjo-olc.seesaa.net>



オリエンテーリングってどんなスポーツ？

オリエンテーリングとは、森林や公園に設定された「コントロール」という目印を地図を読みながら順番に廻り、そのタイムを競うスポーツです。初心者の方には、大崎山公園内に設置されたコントロールを好きな順に廻って来る方式で楽しんでいただけます。走ってもよし、歩いてもよし。上位3位に入賞された方は表彰もいたします。お子さんから90代のベテランの方まで、いつまでも楽しめる生涯スポーツです。