ＯＭＭ対策練と読図講習会（要項）



読図でアウトドアをもっと楽しもう！

【募集対象】ＯＭＭを完走したい方、読図技術を身につけたい方

【主催】三条市ロゲイニング協会・三条オリエンテーリングクラブ

【期日】2015年6月20日（土）、21日（日）

【集合場所】三条市グリーンスポーツセンター・キャンプ場下駐車場

【宿泊】グリーンスポーツセンターでキャンプ泊が可能です（テント1張600円）。詳しくはウェブサイトをご覧いただき、希望される場合は早めに藤島までお申し込みください。テントや用具のレンタルもあります　http://www.osakiyama.com/

【申込方法】必要事項を記入の上、下記の申込先までメールにてお申し込みください

【その他】傷害保険は加入しませんので、各自で対応をお願いいたします

【申込先】藤島（090-4618-0177　yu@jo-hoku.net）問い合わせもこちらへお願いします

＜ ＯＭＭ対策練 ＞

【内容】ロゲイニング（ガチロゲ）・エンデューロ方式（地図上のチェックポイントを全て廻るごとに一旦フィニッシュし、2周目以降を制限時間まで行う）

※「ガチロゲ」とは、チェックポイントにフラッグを設置し、電子パンチを用いるロゲイニングの方式を意味する略称です（2015年5月商標登録済）

【使用エリア】三条市大崎地区・保内地区、加茂市下条地区の里山エリア

【開設時刻】

＜6月20日(土)＞午前9時～午後6時

＜6月21日(日)＞午前7時～午後4時

【スタート時刻】

希望するスタート時刻を選んでください

＜6月20日(土)＞午前9時・午後1時・午後3時

＜6月21日(日)＞午前7時・午前9時・午後1時

【制限時間】最大9時間で、参加される方が自由に決めることができます。スタート前に自己申告をお願いします。ただし上記の開設時刻内にフィニッシュしてください

【参加費】

＜事前申込＞3,000円＜当日申込＞3,500円（1人1日あたり・いずれも当日払い）

※三条オリエンテーリングクラブと三条市ロゲイニング協会の会員は500円引き（入会希望は藤島までお願いします。年会費は初年度3,000円です）

【申込締切】6月18日（木）午後6時まで必着。それ以降は当日申込扱いとなります

＜ 読図講習会（里山編）＞

【内容】整置とサムリーディングといった読図の基礎技術に加え、コンパスの使い方と等高線・地形についても現地でマンツーマン指導します

【講習時間】1コマ90分。連続する2コマまでお申込みになれます

【受講料】1,500円（1コマ1人あたり）

※三条オリエンテーリングクラブと三条市ロゲイニング協会の会員は無料（入会希望は藤島までお願いします。年会費は初年度3,000円です）

【定員】

各コマ１～２名（原則1名ですが、お仲間と2人で一緒に受講することもできます）

【講師】藤島由宇（三条オリエンテーリングクラブ会長）

【時間割】

＜6月20日(土)＞

1コマ目　 7時00分～ 8時30分

2コマ目　 9時00分～10時30分

3コマ目　10時40分～12時10分

4コマ目　13時00分～14時30分

5コマ目　15時00分～16時30分

＜6月21日(日)＞

1コマ目　 7時00分～ 8時30分

2コマ目　 9時00分～10時30分

3コマ目　10時40分～12時10分

【申込締切】6月18日（木）午後6時まで必着。ただし定員になり次第締め切ります

|  |
| --- |
| ＯＭＭ対策練と読図講習会　申込用紙【申込先】yu@jo-hoku.net（藤島）　メール本文への記入も可 |
| ふりがな |  |
| 氏　　名 |  |
| 電話番号 |  |
| 郵便番号 |  |
| 住　　所 |  |
| メールアドレス |  |
| キャンプ泊希望 | ロする（テント有）　・　ロする（テント無）　・　ロしない |
| 三条オリエンテーリングクラブ入会希望 | ロ入会する　・　ロ入会しない |
| 三条市ロゲイニング協会入会希望 | ロ入会する　・　ロ入会しない |
| ＯＭＭ対策練参加希望日とスタート時刻（両日参加も可） | 6月20日(土) | ロ午前9時　・　ロ午後1時　・　ロ午後3時 |
| 6月21日(日) | ロ午前7時　・　ロ午前9時　・　ロ午後1時 |
| 読図講習会　受講希望 | 受講人数ロ1人ロ2人 | 6月20日(土) | ロ1コマ目　　 7時00分～ 8時30分ロ2コマ目　　 9時00分～10時30分ロ3コマ目　　10時40分～12時10分ロ4コマ目　　13時00分～14時30分ロ5コマ目　　15時00分～16時30分 |
| 6月21日(日) | ロ1コマ目　　 7時00分～ 8時30分ロ2コマ目　　 9時00分～10時30分ロ3コマ目　　10時40分～12時10分 |

※選択する項目では、該当するロを○で囲むか■に変えてください